



B.A. II Semester Degree Examination, September/October - 2023

PHYSICAL EDUCATION

06 : Sports and Recreation (Open Elective)

(NEP)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Note : Answer **all** the sections.

ಸೂಚನೆ : ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

SECTION - A / ವಿಭಾಗ - ಎ

1. Answer **all** the sub-questions. Each sub-question carries **1** mark. **10x1=10**

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಉಪ-ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. ಪ್ರತಿ ಉಪ-ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ **1** ಅಂಕ.

(a) What is Sports ?

ಕ್ರೀಡೆ ಎಂದರೇನು ?

(b) Write definition of Recreation.

ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ವ್ಯಾಖ್ಯೆ ಬರೆಯಿರಿ.

(c) What is Fitness ?

ಸದೃಢತೆ ಎಂದರೇನು ?

(d) What is Indigenous Games ?

ದೇಶೀ ಆಟಗಳು ಎಂದರೇನು ?

(e) What is Yoga ?

ಯೋಗ ಎಂದರೇನು ?

(f) Is Recreation for Sports ?

ಮನೋಲ್ಲಾಸಕ್ಕೆ ಕ್ರೀಡೆ ಅವಶ್ಯಕವೆ ?

(g) What is Leisure time ?

ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆ ಎಂದರೇನು ?

(h) What is Traditional Game ?

ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಆಟಗಳು ಎಂದರೇನು ?

(i) State any two Indigenous Games.

ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ದೇಶೀ ಆಟಗಳನ್ನು ಹೆಸರಿಸಿರಿ.

(j) Write two activities doing in Leisure time.

ಬಿಡುವಿನ ವೇಳೆಯಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಎರಡು ಚಟುವಟಿಕೆ ಬರೆಯಿರಿ.



SECTION - B / ವಿಭಾಗ - ಬಿ

Answer **any four** of the following questions.

4x5=20

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

2. Write meaning and definitions of Sports and Recreation.
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
3. Explain Yoga and Fitness.
ಯೋಗ ಮತ್ತು ಫಿಟ್ನೆಸ್ (ಸದೃಢತೆ) ವಿವರಿಸಿ.
4. Explain the purpose of Yoga and Fitness.
ಯೋಗ ಮತ್ತು ಸದೃಢತೆಯ ಉದ್ದೇಶವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. How to get Recreation from Sports and Games ?
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಪಂದ್ಯಾಟಗಳ ಮೂಲಕ ಮನೋಲ್ಲಾಸವನ್ನು ಪಡೆಯುವುದು ಹೇಗೆ ತಿಳಿಸಿರಿ ?
6. Write principles of Fitness and Recreation.
ಸದೃಢತೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
7. Is Sports and Recreation essential for Individual Health ?
ವ್ಯಕ್ತಿ ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿರಲು ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸ ಅವಶ್ಯಕವೇ ?

SECTION - C / ವಿಭಾಗ - ಸಿ

Answer **any three** of the following.

3x10=30

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

8. Mention five components of Fitness and explain.
ದೈಹಿಕ ಸದೃಢತೆಯ ಐದು ಘಟಕಗಳನ್ನು ಬರೆದು ವಿವರಿಸಿ.
9. Write benefits of Sports and Recreation.
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಲಾಭಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
10. Explain Indigenous Games.
ದೇಶೀ ಆಟಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
11. Explain Importance of Sports and Recreation.
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಮಹತ್ವ ವಿವರಿಸಿ.
12. Write characteristics of Sports and Recreation.
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮನೋಲ್ಲಾಸದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

