



All UG III Semester Degree Examination, March/April - 2023

PHYSICAL EDUCATION

Health and Safety Education

(NEP)

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction : Answer **all** Sections.

ಸೂಚನೆ : ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳಿಗೂ ಉತ್ತರಿಸಿ.

SECTION - A / ವಿಭಾಗ - ಎ

1. Answer **all** the following sub-questions. Each sub-question carries **one** mark.

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಎಲ್ಲಾ ಉಪ-ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಉಪ-ಪ್ರಶ್ನೆಯು ಒಂದು ಅಂಕವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತದೆ.

(a) What is Health ?

10x1=10

ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?

(b) Meaning of Mental Health.

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

(c) What is First Aid ?

ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರೇನು ?

(d) What is Personal Hygiene ?

ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಎಂದರೇನು ?

(e) Meaning of Communicable Disease.

ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗದ ಅರ್ಥವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

(f) Expand AIDS.

AIDS ಪದವನ್ನು ವಿಸ್ತರಿಸಿ.

(g) What is Heredity ?

ಅನುವಂಶೀಯತೆ ಎಂದರೇನು ?

(h) What is disease ?

ರೋಗ ಎಂದರೇನು ?

(i) What is Relaxation ?

ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಎಂದರೇನು ?

(j) What is Environment ?

ಪರಿಸರ ಎಂದರೇನು ?



SECTION - B / ವಿಭಾಗ - ಬಿ

Answer **any four** of the following questions. Each question carries **five** marks.

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಐದು ಅಂಕಗಳು.

4x5=20

2. Write a meaning and dimensions of the Personal Hygiene.
ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಪ್ತಿಯನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
3. Explain the Communicable Diseases.
ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
4. Explain the general methods of Sanitation.
ಸಾಮಾನ್ಯ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
5. What are the principles of First Aid ?
ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
6. What are the preventive measures of Malaria and Typhoid ?
ಮಲೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಟೈಫಾಯಿಡ್ ರೋಗವನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿ.
7. Explain the duties of First Aider.
ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

SECTION - C / ವಿಭಾಗ - ಸಿ

Answer **any three** of the following questions. Each question carries **ten** marks.

ಕೆಳಗಿನ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಹತ್ತು ಅಂಕಗಳು.

3x10=30

8. What are the First Aid Requirements during Sports competitions ?
ಕ್ರೀಡಾ ಕೂಟದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
9. Explain the preventive measures of Communicable diseases.
ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
10. Explain personal Hygiene's.
ವೈಯಕ್ತಿಕ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
11. What are the objectives of Sanitation ?
ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
12. Explain the duties of First Aider.
ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಕನ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- o O o -

