

Sl. No.

No. of Printed Pages : 2



**21PES1C2L**

**M.P.Ed. I Semester Degree Examination, April/May - 2023**

**PHYSICAL EDUCATION**

**Exercise Physiology**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

**Note :** Answer **any five** of the following questions with Q. No 1 is **compulsory**.

1. How does a skeletal muscle contract ? Explain. 14  
ಅಸ್ಥಿ-ಸ್ನಾಯುವು ಹೇಗೆ ಆಕುಂಚನೆಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ ? ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the different types of muscle fiber and the influence of their characteristics on sports performance. 14  
ವಿವಿಧ ಪ್ರಕಾರದ ಸ್ನಾಯು ತಂತುಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಲಕ್ಷಣಗಳ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Describe the direction of blood flow and blood supply to the heart. 14  
ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯ ದಿಕ್ಕು ಹಾಗೂ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ರಕ್ತ ಪೂರೈಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. Explain the effect of exercise and training on the Cardio Vascular System. 14  
ಹೃದ-ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನಾ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲೆ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿಯ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Describe the mechanics of breathing. 14  
ಉಸಿರಾಟದ ಯಾಂತ್ರಿಕತೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain the aerobic system during rest and exercises of different intensities. 14  
ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ತೀವ್ರತೆಯ ವ್ಯಾಯಾಮದ ವೇಳೆ ಗಾಳಿ ಸಹಿತ ಚಯಾಪಚಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. Write a detailed note on thermoregulation and its effects on Sports Performance. 14  
ಉಷ್ಣ ನಿಯಂತ್ರಣ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡಾ ಸಾಧನೆಯ ಮೇಲೆ ಅದರ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ಕುರಿತು ಸವಿಸ್ತಾರವಾಗಿ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.



**P.T.O.**

8. Write short notes on **any three** of the following :

5+5+4

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

(a) Explain Lung Volumes

ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಪರಿಮಾಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(b) Describe anaerobic metabolism

ಗಾಳಿ ರಹಿತ ಚಯಾಪಚಯವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(c) Write the ill effects of human growth hormone on body of a sports-person.

ಕ್ರೀಡಾಪಟುವಿನ ದೇಹದ ಮೇಲೆ ಮಾನವ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಹಾರ್ಮೋನಿನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

(d) Cardiac output

ಹೃದಯದ ಕಾರ್ಯಗಾತ್ರ

- o o o -

