

M.P.Ed. II Semester Degree Examination, September/October - 2022**PHYSICAL EDUCATION****21PES2C6L : DSC 6 : Test, Measurement and Evaluation in Physical Education**

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer **any five** of the following questions with question No. **1 Compulsory**, each question carries **equal** marks.

1. Write the meaning of test, measurement and evaluation. Explain the criteria for test selection. **14**
ಪರೀಕ್ಷೆ, ಮಾಪನ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನದ ಅರ್ಥ ಬರೆಯಿರಿ. ಪರೀಕ್ಷೆ ಆಯ್ಕೆಯ ಮಾನದಂಡಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Define the concept 'motor fitness'. Explain Indiana motor fitness test. **14**
'ಮೋಟಾರ್ ಫಿಟ್ನೆಸ್' ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ. ಇಂಡಿಯಾನಾ ಮೋಟಾರ್ ಫಿಟ್ನೆಸ್‌ನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. List out the health related physical fitness components. Explain Harvard step test. **14**
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ದೈಹಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದ ಘಟಕಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ. ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಸ್ಟೆಪ್ ಟೆಸ್ಟನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. (a) Explain Margaria - Kalamen test. **7+7=14**
ಮಾರ್ಗಾರಿಯಾ-ಕಾಲಮೆನ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
(b) Explain the method of measuring height and skinfold of triceps muscle. **14**
ಎತ್ತರ ಮತ್ತು ಟ್ರಿಸೆಪ್ಸ್ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಚರ್ಮದ ಪಟ್ಟನ್ನು ಮಾಪನ ಮಾಡುವ ವಿಧಾನವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Describe Johnson Basketball test. **14**
ಜಾನ್ಸನ್ ಬಾಸ್ಕೆಟ್‌ಬಾಲ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
6. Explain JCR test. **14**
JCR ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
7. (a) Explain Wingate anaerobic test. **7+7=14**
ವಿಂಗೇಟ್ ಅನೇರೋಬಿಕ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
(b) Describe Russel Lange volleyball test. **14**
ರಸೆಲ್ ಲಾಂಗ್ ವಾಲಿಬಾಲ್ ಪರೀಕ್ಷೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

76362

2

8. (a) 12 minute Run and Walk test 5
12 ನಿಮಿಷಗಳ ಓಟ ಮತ್ತು ನಡಿಗೆ ಪರೀಕ್ಷೆ
- (b) Dyer tennis test 5
ಡಯರ್ ಟೆನ್ನಿಸ್ ಪರೀಕ್ಷೆ
- (c) Skinfold measurement of Suprailiac 4
ಸುಪ್ರಾಇಲಿಯಾಕ್ ನ ಸ್ಕಿನ್‌ಫೋಲ್ಡ್ ಮಾಪನ

- o O o -

