

Sl. No.

No. of Printed Pages : 2



21PES3C9L

M.P.Ed. III Semester Degree Examination, April/May - 2023

PHYSICAL EDUCATION

Sports Psychology and Sociology

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer **any five** of the following questions. Q.No 1 is **compulsory**.

ಕೆಲಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂ. 1 ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿದೆ.

1. Define sports psychology and write importance of sports psychology in Physical Education. **14**
ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ಕ್ರೀಡಾ ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
2. Explain personality and sports performance. **14**
ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
3. What is achievement motivation ? Explain types of motivation. **14**
ಸಾಧನಾ ಪ್ರೇರಣೆ ಎಂದರೇನು ? ಪ್ರೇರಣೆಯ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Define relaxation and explain methods of psychological relaxation. **14**
ವಿಶ್ರಾಂತಿಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿರಿ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. National Integration through Sports "Justify". **14**
ಕ್ರೀಡಾ ಮೂಲಕ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಏಕತೆ ಮೂಡುವುದು-ಎಂಬುವುದನ್ನು 'ಸಮರ್ಥಿಸಿರಿ'.
6. Explain about Sports and Women. **14**
ಕ್ರೀಡೆ ಮತ್ತು ಮಹಿಳೆಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.
7. Explain types of Leadership in sports. **14**
ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿನ ನಾಯಕತ್ವದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.



P.T.O.

8. Write a short note on **any three** of the following.

5+5+4

ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

- (a) Anxiety - ಆತಂಕ
- (b) Reaction time - ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಸಮಯ
- (c) Personality traits - ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವದ ಲಕ್ಷಣಗಳು
- (d) Group cohesion - ಗುಂಪು ತಂಡ ಸಂಬಂಧತೆ

- o o o -

