

M.P.Ed. I Semester Degree Examination, April/May - 2024

PHYSICAL EDUCATION

Exercise Physiology

(NEP)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer **any five** of the following questions with Question No. **1** is **compulsory**, each question carries **equal** marks.

1. Explain the Micro structure of Skeletal Muscle with neat diagram.
ಅಂದವಾದ ಚಿತ್ರದೊಂದಿಗೆ ಅಸ್ಥಿ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ರಚನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the effect of Exercise and Training on Cardio-vascular system.
ವ್ಯಾಯಾಮ ಮತ್ತು ತರಬೇತಿಯಿಂದ ಹೃದ್ರಕ್ತನಾಳ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಮೇಲಾಗುವ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
3. Discuss the Gas Exchange in Lungs and Tissues.
ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಮತ್ತು ಅಂಗಾಂಶಗಳಲ್ಲಿನ ಅನಿಲ ವಿನಿಮಯ ಕ್ರಿಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.
4. Differentiate between Energy system used in Marathon and 100 Meter run.
ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಮತ್ತು 100 ಮೀಟರ್ ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿರುವ ಶಕ್ತಿ ಉತ್ಪಾದನೆಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳ ಭಿನ್ನತೆಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
5. Classify the various performancing drugs and write their effects on Sports.
ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ವಿವಿಧ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು (ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳು) ವರ್ಗೀಕರಿಸಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡಾ ಪ್ರದರ್ಶನದ ಮೇಲೆ ಅವುಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
6. Narrate the role of Muscle fibres in Sports.
ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ನಾಯು ತಂತುಗಳ ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ವರ್ಣಿಸಿರಿ.
7. Explain the Blood circulation.
ರಕ್ತ ಪರಿಚಲನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
8. Explain the following :
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
(a) Stroke Volume and Vital Capacity
ಹೃದಯದ ಘನಮಾನ ಮತ್ತು ಉಸಿರಾಟದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
(b) Stimulants
ಪ್ರಚೋದಕಗಳು

- o O o -