

P.G.D.Y. I Semester Degree Examination, April/May - 2024

YOGA

1.3 - Science of Yoga

(NEP)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer **any five** of the following questions with Question No. **1** is **compulsory**. Each question carries **equal** marks.

ಸೂಚನೆ : ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. ಪ್ರಶ್ನೆ ಸಂಖ್ಯೆ ಒಂದಕ್ಕೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೂ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು.

1. Definition of Anatomy and Physiology. 14
ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರದ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನವನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ.
2. Explain the human body Nervous system and Muscular system. 14
ಮಾನವ ದೇಹದ ನರಮಂಡಲ ಮತ್ತು ಸ್ನಾಯುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
3. Explain the Reproductive system. 14
ಸಂತಾನೋತ್ಪತ್ತಿ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Brief explain about Anatomy and Physiology of Respiratory system. 14
ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ಅಂಗರಚನಾಶಾಸ್ತ್ರ ಮತ್ತು ಶರೀರಶಾಸ್ತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. Explain the Cell Tissue Organs system of human body. 14
ಮಾನವ ದೇಹದ ಕೋಶ ಅಂಗಾಂಶದ ಅಂಗ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
6. Explain the Adrenal gland and Sex glands. 14
ಮೂತ್ರಜನಕಾಂಗದ ಗ್ರಂಥಿ ಮತ್ತು ಲೈಂಗಿಕ ಗ್ರಂಥಿಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
7. Explain benefits of Asana, Pranayama and Meditation in Physiological and Psychological. 14
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಆಸನ, ಪ್ರಾಣಾಯಾಮ ಮತ್ತು ಧ್ಯಾನದ ಪ್ರಯೋಜನಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

8. Write a short note on **any three** of the following.

5+5+4=14

ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.

- (a) Panchakosha
ಪಂಚಕೋಶ
- (b) Respiratory system
ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆ
- (c) Cell, Tissue, Organ
ಕೋಶ, ಅಂಗಾಂಶ, ಅಂಗವ್ಯವಸ್ಥೆ
- (d) Panchamahabhuta
ಪಂಚಮಹಾಭೂತ
- (e) Chakras
ಚಕ್ರಗಳು

- o o o -

