



**B.A./B.Com./B.Sc./B.C.A III Semester Degree Examination,
April/May - 2024**

PHYSICAL EDUCATION

**08 : Health and Safety Education (OE)
(NEP)**

Time : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Note : Answer the following questions.

ಸೂಚನೆ : ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ.

I. Answer all the questions given below : 10x1=10

ಕೆಳಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

1. What is Health ?
ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?
2. What is Heredity ?
ವಂಶಾವಳಿ ಎಂದರೇನು ?
3. What is Habits ?
ಚಟ ಎಂದರೇನು ?
4. What is meant by mental Health ?
ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ?
5. What is personal Hygiene ?
ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಎಂದರೇನು ?
6. What are communicable diseases ?
ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು ಎಂದರೇನು ?
7. What are factors influencing on Health ?
ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುವ ಅಂಶಗಳಾವುವು ?
8. What is Infection ?
ಸೋಂಕು ಎಂದರೇನು ?
9. How to prevent Malaria ?
ಮಲೇರಿಯಾ ತಡೆಗಟ್ಟುವುದು ಹೇಗೆ ?
10. Write the meaning of Physical Health.
ದೈಹಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಅರ್ಥ ಬರೆಯಿರಿ.



II. Answer **any four** of the following.

4x5=20

ಯಾವುದಾದರೂ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

11. State the role of skin, mouth and teeth in personal Hygiene.
ವೈಯಕ್ತಿಕ ನೈರ್ಮಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ, ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಹಲ್ಲುಗಳ ಪಾತ್ರ ಹೇಳಿರಿ.
12. Write the meaning and definitions of communicable diseases.
ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಅರ್ಥ ಮತ್ತು ವ್ಯಾಖ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
13. Write about Physical and Mental Health Dimensions.
ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಆಯಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
14. State causes of communicable diseases.
ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿ.
15. Explain the influences of environment and Habits on Health.
ಪರಿಸರ ಮತ್ತು ಚಟಗಳಿಂದ ಆರೋಗ್ಯದ ಮೇಲೆ ಬೀರುವ ಪ್ರಭಾವಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.

III. Answer **any three** of the following.

3x10=30

ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರಕ್ಕೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

16. What are the General Methods of Sanitation ?
ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಸಾಮಾನ್ಯ ವಿಧಾನಗಳು ಯಾವುವು ?
17. What are measures taken to sanitize at Home and street ?
ಮನೆಯಲ್ಲಿ, ರಸ್ತೆಗಳಲ್ಲಿ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾಪಾಡಲು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ಕ್ರಮಗಳೇನು ?
18. Explain water supply and its purification.
ಕುಡಿಯುವ ನೀರಿನ ಸರಬರಾಜು ಮತ್ತು ಶುದ್ಧೀಕರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಬರೆಯಿರಿ.
19. Explain sleep and Relaxation.
ನಿದ್ರೆ ಮತ್ತು ವಿಶ್ರಾಂತಿಯ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿರಿ.

- o o o -

