



M.P.Ed. II Semester Degree Examination, Sept./Oct. - 2024

PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS SCIENCE

Adventure Sports and Recreational Games

(NEP)

Time : 1 Hour

Maximum Marks : 30

Notes : (i) Answer **all** the questions.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿರಿ.

(ii) Each question carries **equal** marks.

ಎಲ್ಲಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೂ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು.

1. You are using a vehicle to do this activity :

- (A) Scuba diving (B) Mountain climbing
(C) Parasailing (D) Sky diving

ಈ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ಮಾಡಲು ನೀವು ವಾಹನವನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಿರುವಿರಿ :

- (A) ಸ್ಕೂಬಾ ಡೈವಿಂಗ್ (B) ಪರ್ವತಾರೋಹಣ
(C) ಪ್ಯಾರಾಸೇಲಿಂಗ್ (D) ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್

2. A safety harness is usually attached in this sport :

- (A) Rock climbing (B) Snorkeling
(C) Rafting (D) Parasailing

ಈ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸುರಕ್ಷತಾ ಸರಂಜಾಮು ಜೋಡಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ :

- (A) ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (B) ಸ್ನೋರ್ಕೆಲಿಂಗ್
(C) ರಾಫ್ಟಿಂಗ್ (D) ಪ್ಯಾರಾಸೇಲಿಂಗ್

3. You cannot do this without wind :

- (A) Scuba diving (B) Sailing
(C) Sky diving (D) Climbing

ಗಾಳಿಯಿಲ್ಲದೆ ನೀವು ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ :

- (A) ಸ್ಕೂಬಾ ಡೈವಿಂಗ್ (B) ಸೇಲಿಂಗ್
(C) ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್ (D) ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್



4. Which of the following is a water sport ?

- (A) Skate boarding (B) Trekking
(C) Sky-diving (D) River rafting

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಜಲಕ್ರೀಡೆಯಾಗಿದೆ ?

- (A) ಸ್ಕೇಟ್ ಬೋರ್ಡಿಂಗ್ (B) ಟ್ರೆಕ್ಕಿಂಗ್
(C) ಸ್ಕೈ-ಡೈವಿಂಗ್ (D) ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್

5. What are all the examples of recreational/leisure activities ?

- (A) Parade (B) Mowing the lawn
(C) Bonfire (D) (A) and (C)

ಮನೋರಂಜನಾ/ವಿರಾಮ ಎಲ್ಲಾ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳ ಉದಾಹರಣೆಗಳು ಯಾವುವು ?

- (A) ಪರೇಡ್ (B) ಲಾನ್ ಮೂವಿಂಗ್
(C) ದೀಪೋತ್ಸವ (D) (A) ಮತ್ತು (C)

6. Recreational/leisure activities can be bad. State true or false.

- (A) True (B) False

ಮನೋರಂಜನಾ/ವಿರಾಮ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು ಕೆಟ್ಟದಾಗಿರಬಹುದು. ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಹೇಳಿ.

- (A) ಸರಿ (B) ತಪ್ಪು

7. Which one is not an example of sky-based recreational activity ?

- (A) Sky diving (B) Gliding (C) Rafting (D) Jumping

ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಆಕಾಶ ಆಧಾರಿತ ಮನೋರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ಉದಾಹರಣೆಯಲ್ಲ ?

- (A) ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್ (B) ಗ್ಲೈಡಿಂಗ್ (C) ರಾಫ್ಟಿಂಗ್ (D) ಜಂಪಿಂಗ್

8. Watching TV is not a recreational activity. State true or false.

- (A) True (B) False

ಟಿವಿ ನೋಡುವುದು ಮನೋರಂಜನಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲ. ಸರಿ ಅಥವಾ ತಪ್ಪು ಹೇಳಿ.

- (A) ಸರಿ (B) ತಪ್ಪು

9. Indias overall medals at the Asian Games 2022 :

- (A) 108 (B) 110 (C) 107 (D) 106

2022 ರ ಏಷ್ಯನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಭಾರತದ ಒಟ್ಟಾರೆ ಮೆಡಲ್ಸ್ :

- (A) 108 (B) 110 (C) 107 (D) 106



10. The camp crafts involve :

- (A) Motor skills (B) Racial skills
(C) Mental skills (D) Mechanical skills

ಶಿಬಿರದ ಕರಕುಶಲಗಳು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ :

- (A) ಮೋಟಾರು ಕೌಶಲ್ಯಗಳು (B) ಜನಾಂಗೀಯ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು
(C) ಮಾನಸಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು (D) ಯಾಂತ್ರಿಕ ಕೌಶಲ್ಯಗಳು

11. Adventure sports is also known as :

- (A) Active sports (B) Extreme sports
(C) Happy sports (D) Indoor sports

ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು _____ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ :

- (A) ಸಕ್ರಿಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳು (B) ವಿಪರೀತ ಕ್ರೀಡೆಗಳು
(C) ಹ್ಯಾಪಿ ಸ್ಪೋರ್ಟ್ಸ್ (D) ಇಂಡೂರ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

12. Which of the following is not a water sports ?

- (A) River crossing (B) Boating
(C) Trucking (D) Rever rafting

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದು ಜಲ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲ ?

- (A) ರಿವರ್ ಕ್ರಾಸಿಂಗ್ (B) ಬೋಟಿಂಗ್
(C) ಟ್ರಕ್ಯಿಂಗ್ (D) ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್

13. Which of these equipment's required for river rafting ?

- (A) Tent, trekking map of area
(B) Climbing helmet, safety hooks
(C) Safe raft, swim suit, destination point
(D) Healthy activity

ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್‌ಗೆ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವ ಸಲಕರಣೆಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ ?

- (A) ಟೆಂಟ್, ಪ್ರದೇಶದ ಟ್ರೆಕ್ಯಿಂಗ್ ನಕ್ಷೆ
(B) ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ ಹೆಲ್ಮೆಟ್, ಸುರಕ್ಷಿತ ಕೊಕ್ಕೆಗಳು
(C) ಸುರಕ್ಷಿತ ರಾಫ್ಟ್, ಈಜುಸೂಟ್, ಗಮ್ಯಸ್ಥಾನ
(D) ಆರೋಗ್ಯಕರ ಚಟುವಟಿಕೆ



14. Which of the following are adventure sports ?

- (i) Lagori (ii) Car racing (iii) Rock climbing (iv) Ice-Hockey
 (A) (i) (ii) (iv) (B) (ii) (i) (iv) (C) (ii) (iii) (iv) (D) (ii) (i) (iii)

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುವು ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ?

- (i) ಲಗೋರಿ (ii) ಕಾರ್ ರೇಸಿಂಗ್ (iii) ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (iv) ಐಸ್-ಹಾಕಿ
 (A) (i) (ii) (iv) (B) (ii) (i) (iv) (C) (ii) (iii) (iv) (D) (ii) (i) (iii)

15. These are safety rears needed for rock climbing, Except :

- (A) rope (B) safety helmet (C) oxygen tank (D) safety jacket

ಇವು ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್‌ಗೆ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಸುರಕ್ಷಿತ ಹಿಂಬದಿಗಳಾಗಿವೆ, ಹೊರತು ಪಡಿಸಿ :

- (A) ಹಗ್ಗ (B) ಸುರಕ್ಷತಾ ಹೆಲ್ಮೆಟ್ (C) ಆಕ್ಸಿಜನ್ ಟ್ಯಾಂಕ್ (D) ಸುರಕ್ಷತಾ ಸರಂಜಾಮು

16. Most _____ enjoy doing adventure sports.

- (A) women (B) children (C) young people (D) old people

ಹೆಚ್ಚಿನ _____ ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದನ್ನು ಆನಂದಿಸುತ್ತಾರೆ.

- (A) ಮಹಿಳೆಯರು (B) ಮಕ್ಕಳು (C) ಯುವಕರು (D) ವೃದ್ಧರು

17. Urban climbing is also known as _____.

- (A) Mountain hiking (B) Wall climbing
 (C) Rock climbing (D) Bouldering

ನಗರ ಆರೋಹಣವನ್ನು _____ ಎಂದೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ.

- (A) ಮೌಂಟೇನ್ ಹೈಕಿಂಗ್ (B) ಗೋಡೆ ಹತ್ತುವುದು
 (C) ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (D) ಬೌಲ್ಡರಿಂಗ್

18. Ropes are extremely important in which adventure sports ?

- (A) Mountain climbing (B) Rafting
 (C) BMX (D) Ice skating

ಯಾವ ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಹಗ್ಗಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖವಾಗಿವೆ ?

- (A) ಮೌಂಟೇನ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (B) ರಾಫ್ಟಿಂಗ್
 (C) ಬಿ.ಎಂ.ಎಕ್ಸ್. (D) ಐಸ್ ಸ್ಕೇಟಿಂಗ್

19. In which year canoeing is added into Olympics ?

- (A) 1896 (B) 1936 (C) 2005 (D) 1999

ಯಾವ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಕ್ಯಾನೋಯಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಒಲಿಂಪಿಕ್ಸ್‌ಗೆ ಸೇರಿಸಲಾಯಿತು ?

- (A) 1896 (B) 1936 (C) 2005 (D) 1999



20. In which sports need a boat ?

- (A) Climbing (B) Kayaking (C) Shutting (D) Sailing

ಯಾವ ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ದೋಣಿ ಬೇಕು ?

- (A) ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (B) ಕಯಾಕಿಂಗ್ (C) ಮುಚ್ಚುವುದು (D) ನೌಕಾಯಾನ

21. Base Jumping, Scuba Diving, Ice Climbing, Cave Diving and River Rafting falls under the category of :

- (A) Adventurous Sports (B) Non-Adventurous Sports
(C) Non-Daring Sports (D) Non-Thrilling Sports

ಬೇಸ್ ಜಂಪಿಂಗ್, ಸ್ಕೂಬಾ ಡೈವಿಂಗ್, ಐಸ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್, ಕೇವ್ ಡೈವಿಂಗ್ ಅಥವಾ ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್ ಈ ವರ್ಗದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತದೆ :

- (A) ಸಾಹಸಮಯ ಕ್ರೀಡೆಗಳು (B) ಸಾಹಸರಹಿತ ಕ್ರೀಡೆಗಳು
(C) ಧೈರ್ಯವಿಲ್ಲದ ಕ್ರೀಡೆಗಳು (D) ನಾನ್-ಥ್ರಿಲ್ಲಿಂಗ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು

22. Adventure sports gained their popularity in :

- (A) 1964 (B) 1960 (C) 1970 (D) 1980

ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ತಮ್ಮ ಜನಪ್ರಿಯತೆಯನ್ನು ಗಳಿಸಿದವು :

- (A) 1964 (B) 1960 (C) 1970 (D) 1980

23. What is an adventure sports called ?

- (A) Quest game
(B) Simple game
(C) Video game
(D) Extreme sports, action sports, adventure sports

ಸಾಹಸ ಆಟವನ್ನು ಏನೆಂದು ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ ?

- (A) ಕ್ವೆಸ್ಟ್ ಆಟ
(B) ಸರಳ ಆಟ
(C) ವಿಡಿಯೋ ಗೇಮ್
(D) ತೀವ್ರ ಕ್ರೀಡೆಗಳು, ಆಕ್ಷನ್ ಕ್ರೀಡೆಗಳು, ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು



24. In Base Jumping, a person is required to jump from a preferably high altitude by the means of a :

- (A) Surf board
- (B) Parachute
- (C) Motor-less gliding equipment
- (D) Skim board

ಇದರ ಮೂಲಕ ಬೆಸ್ ಜಂಪಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಎತ್ತರದಿಂದ ಜಿಗಿಯುವ ಅಗತ್ಯವಿದೆ :

- (A) ಸರ್ಫ್ ಬೋರ್ಡ್
- (B) ಪ್ಯಾರಾಚೂಟ್
- (C) ಮೋಟಾರ್-ಕಡಿಮೆ ಗ್ಲೈಡಿಂಗ್ ಉಪಕರಣ
- (D) ಸ್ಕಿಮ್ ಬೋರ್ಡ್

25. In River Rafting, a person needs to pass through a vast extent of uneven water that is :

- (A) Violent
- (B) Violent and adventurous
- (C) Non-violent
- (D) Non-thrilling

ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ, ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಅಸಮವಾದ ನೀರಿನ ವಿಶಾಲ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಮೂಲಕ ಹಾದು ಹೋಗಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ :

- (A) ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ
- (B) ಹಿಂಸಾತ್ಮಕ ಮತ್ತು ಸಾಹಸಮಯ
- (C) ಹಿಂಸಾತ್ಮಕವಲ್ಲದ
- (D) ನಾನ್-ಥ್ರಿಲ್ಲಿಂಗ್

26. A life jacket must be used in an accurate way, as it acts as one of the protective measures at the time of executing :

- (A) River rafting
- (B) Mountain biking
- (C) Surfing
- (D) Snowboarding

ಲೈಫ್ ಜಾಕೆಟ್ ಅನ್ನು ನಿಖರವಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಬೇಕು, ಏಕೆಂದರೆ ಇದು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುವ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಕ್ಷಣಾತ್ಮಕ ಕ್ರಮಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಾಗಿ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತದೆ :

- (A) ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್
- (B) ಮೌಂಟೇನ್ ಬೈಕಿಂಗ್
- (C) ಸರ್ಫಿಂಗ್
- (D) ಸ್ನೋಬೋರ್ಡಿಂಗ್

27. What are equipment used rock climbing ?

- (A) Climbing shoes
- (B) Snow gloves
- (C) Axe
- (D) Radiometer

ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣಗಳು ಯಾವುವು ?

- (A) ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ ಶೂಗಳು
- (B) ಹಿಮ ಗ್ಲೋವ್‌ಗಳು
- (C) ಕೊಡಲಿ
- (D) ರೇಡಿಯೋಮೀಟರ್



28. Parachuting is also known by the name of :

- (A) River rafting (B) Sky diving (C) Hang gliding (D) Rock climbing

ಪ್ಯಾರಾಚೂಟಿಂಗ್ ಅನ್ನು ಈ ಹೆಸರಿನಿಂದಲೂ ಕರೆಯಲಾಗುತ್ತದೆ :

- (A) ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್ (B) ಸ್ಕೈ ಡೈವಿಂಗ್ (C) ಹ್ಯಾಂಗ್ ಗ್ಲೈಡಿಂಗ್ (D) ರಾಕ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್

29. _____ also called mountain climbing.

- (A) Mountaineers (B) Climbing
(C) Mountaineering (D) Climbers

_____ ಪರ್ವತಾರೋಹಣ ಎಂದೂ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ.

- (A) ಪರ್ವತಾರೋಹಿಗಳು (B) ಆರೋಹಣ
(C) ಪರ್ವತಾರೋಹಣ (D) ಕ್ಲೈಂಬರ್ಸ್

30. Ropes are extremely important to you :

- (A) Mountain climbing (B) Rafting
(C) Hang Gliding (D) River Rafting

ಹಗ್ಗಗಳು ನಿಮಗೆ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ :

- (A) ಮೌಂಟೇನ್ ಕ್ಲೈಂಬಿಂಗ್ (B) ರಾಫ್ಟಿಂಗ್
(C) ಹ್ಯಾಂಗ್ ಗ್ಲೈಡಿಂಗ್ (D) ರಿವರ್ ರಾಫ್ಟಿಂಗ್

- o O o -

