



## M.P.Ed. IV Semester Degree Examination, Sept./Oct. - 2024

### PHYSICAL EDUCATION

#### Health Education and Sports Nutrition

#### (NEP)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

**Note :** Answer **any five** of the following questions. **All** questions carries **equal** marks

**ಸೂಚನೆ :** ಈ ಕೆಳಗಿನ ಯಾವುದಾದರೂ ಐದು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ. ಪ್ರತಿ ಪ್ರಶ್ನೆಗೆ ಸಮಾನ ಅಂಕಗಳು.

1. Explain the Meaning, Aims and objectives of Health Education. 14  
ಆರೋಗ್ಯ ಶಿಕ್ಷಣದ ಅರ್ಥ, ಗುರಿ ಮತ್ತು ಉದ್ದೇಶಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
2. Explain the following : 5+5+4=14  
(a) Health Instruction  
(b) Health Service  
(c) Personal hygiene  
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.  
(a) ಆರೋಗ್ಯದ ಬೋಧನೆ  
(b) ಆರೋಗ್ಯದ ಸೇವೆ  
(c) ವೈಯಕ್ತಿಕ ಶುಚಿತ್ವ
3. What is health ? Explain its Dimensions. 14  
ಆರೋಗ್ಯ ಎಂದರೇನು ? ಅದರ ಆಯಾಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.
4. What are Communicable diseases ? Explain any two communicable diseases 14  
Causes, Effects and Remedial measures.  
ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗಗಳೆಂದರೇನು ? ಯಾವುದಾದರೂ ಎರಡು ಸಾಂಕ್ರಮಿಕ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣಗಳು, ತೊಂದರೆಗಳು ಮತ್ತು ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
5. Write short notes on following : 7+7=14  
(a) Care of Skin, eyes and Nails.  
(b) Healthfull school environment.  
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಲಘು ಟಿಪ್ಪಣಿ ಬರೆಯಿರಿ.  
(a) ಚರ್ಮ, ಕಣ್ಣುಗಳು ಮತ್ತು ಉಗುರುಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಕಾಳಜಿ  
(b) ಆರೋಗ್ಯಕರ ಶಾಲಾ ಪರಿಸರ



6. Discuss about healthy Life Style Management. 14  
ಆರೋಗ್ಯದಾಯಕ ಜೀವನ ಶೈಲಿಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿ.
7. Define sports nutrition and explain its role in Sports. 14  
ಕ್ರೀಡಾ ಪೌಷ್ಟಿಕತೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಅದರ ಪಾತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ವಿವರಿಸಿ.
8. Explain the following : 5+5+4=14  
(a) BMI  
(b) Obesity  
(c) Diet  
ಈ ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :  
(a) ಬಿ.ಎಂ.ಐ.  
(b) ಸ್ಥೂಲಕಾಯ  
(c) ಆಹಾರ ಕ್ರಮ

- o O o -

