

M.P.Ed. IV Semester Degree Examination, Sept./Oct. - 2024

PHYSICAL EDUCATION

DSC-11 : Sports Medicine

(NEP)

Time : 3 Hours

Maximum Marks : 70

Note : Answer **any five** of the following questions with Q.No. **1** is **Compulsory**. Each question carries **equal** marks.

1. (a) Define sports medicine and write its importance in Physical Education and Sports. **8**
ಕ್ರೀಡಾ ಔಷಧ ಶಾಸ್ತ್ರವನ್ನು ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಿಸಿ ಮತ್ತು ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಹಾಗೂ ಕ್ರೀಡೆಯಲ್ಲಿ ಇದರ ಮಹತ್ವವನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.
- (b) Describe the historical perspective of Sports Medicine. **6**
ಕ್ರೀಡಾ ಔಷಧ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
2. Discuss the menace of drugs in sports. **14**
ಕ್ರೀಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಮಾದಕ ದ್ರವ್ಯಗಳ ಅಪಾಯವನ್ನು ಚರ್ಚಿಸಿ.
3. Mention the classification of sports injury and explain any three of them. **14**
ಕ್ರೀಡಾ ಘಾತುಕಗಳನ್ನು ವರ್ಗೀಕರಿಸಿ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೂರನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
4. Write the Management of Shoulder Dislocation and explain the signs and symptoms of Fracture. **14**
ಭುಜದ ಸಂಧು ತಪ್ಪುವಿಕೆಯ ನಿರ್ವಹಣೆಯನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಮೂಳೆಮುರಿತದ ಗುರುತು ಮತ್ತು ಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
5. Write the Principles of Therapeutic exercises. Explain type of Massages. **14**
ಚಿಕಿತ್ಸಕ ವ್ಯಾಯಾಮಗಳ ತತ್ವಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ ಮತ್ತು ಅಂಗಮರ್ಧನದ ಪ್ರಕಾರಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿರಿ.
6. What is Doping ? Write dope sample collection procedures. **14**
ಉದ್ದೀಪನ ಮದ್ದುಸೇವನೆ ಎಂದರೇನು ? ಉದ್ದೀಪನ ಮಾದರಿ ಸಂಗ್ರಹ ಕಾರ್ಯವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಬರೆಯಿರಿ.

7. Explain the following :

14

ಕೆಳಗಿನವುಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ :

(a) Explain Physiological effects of heat and cold treatment.

ಉಷ್ಣ ಮತ್ತು ಶೀತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಶರೀರ ಗುಣಧರ್ಮದ ಮೇಲಾಗುವ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(b) Thigh Contusion

ತೊಡೆಯ ಜಜ್ಜಿದ ಗಾಯ

8. Answer the followings :

ಕೆಳಗಿನವುಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸಿ :

(a) Preventive measures of sports injuries

5

ಕ್ರೀಡಾಗಾಯಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಕ್ರಮಗಳನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

(b) Over Stress

4

ಅಧಿಕ ಒತ್ತಡ

(c) Explain P.N.F.

5

ಪಿ.ಎನ್.ಎಫ್. ನ್ನು ವಿವರಿಸಿ.

- o O o -

